

Modelo de prontuário nutricional

1. Identificação do paciente (art. 4º, § 1º, I)

Nome completo: [] · Nome social, a pedido do paciente, depois do nome civil: [] · Data de nascimento: [] · Idade: [] · Sexo: [] · Gênero: [] · Estado civil: [] · Nacionalidade: [] · Naturalidade: [] · Etnia: [] · Escolaridade: [] · Profissão: [] · Endereço completo: [] · Endereço eletrônico: [] · Telefones: [] · Responsável legal, quando for o caso: []

2. Primeira consulta ou atendimento inicial (art. 4º, § 1º, II a VIII)

Campos sugeridos pelo modelo, que a 594 não pede nesta etapa: Data e horário: [] · Modalidade: [presencial / por vídeo, ver "Antes de usar"]

Triagem nutricional, com o risco nutricional e o nível de atendimento (II): []

Nível de assistência de nutrição e a conduta dietoterápica adequada (III): []

Anamnese alimentar e nutricional (IV): nível de atividade física e mobilidade: [] · história clínica individual e familiar: [] · história pregressa relacionada à nutrição: [] · inquérito de consumo alimentar, com o nível socioeconômico: [] · intolerâncias, aversões, alergias e restrições alimentares: [] · alterações ponderais recentes: [] · medicamentos em uso: [] · queixas, sinais e sintomas, em especial do sistema digestório: [] · exames bioquímicos prévios e atuais: []

Avaliação do estado nutricional (V): peso [], estatura [] e IMC [] · indicadores clínicos e laboratoriais, quando houver: [] · se usar, exame físico nutricional, circunferências, pregas cutâneas e outros métodos de composição corporal: []

Hipótese diagnóstica de nutrição e, se couber, diagnóstico nutricional, com o protocolo de referência usado (VI): []

Necessidades nutricionais específicas, quando aplicável (VII): []

Prescrição dietética (VIII): data [] · horário [] · valor energético total [] · consistência da alimentação [] · macro e micronutrientes mais importantes para o paciente [] · fracionamento [] · doses, com volume e gramatura, conforme o caso [] · outras informações nutricionais pertinentes []

3. atendimentos seguintes (arts. 5º e 6º)

Uma entrada por atendimento. Data e horário: [] · Alteração da conduta dietética, em função da aceitação e da tolerância digestiva, ou manutenção da conduta anterior: [] · Exame físico nutricional, antropometria e avaliação bioquímica: [] · Diagnóstico nutricional a partir da reavaliação: [] · Plano educacional ou terapêutico, se você usa: [] · Outros itens relevantes: []

4. Encerramento, quando aplicável (art. 7º)

[Alta / abandono do tratamento / óbito], em [data]. Na alta: orientação final dada ao paciente, ou a informação de que ela não era necessária: []

5. Identificação em cada registro (art. 8º)

Nome e sobrenome, profissão, número de inscrição no CRN e a jurisdição. No papel: assinatura e carimbo. No eletrônico: com no mínimo dois níveis de garantia de segurança.

Modelo informativo publicado em <https://primoia.ai/saude/guias/modelo-de-prontuario-nutricional/> (atualizado em 06/10/2026).
Não é parecer jurídico nem contábil. Adapte ao seu caso e confirme com o seu Conselho Regional antes de usar.
As normas citadas e as fontes estão na página.